

Velkomstpjece til nye familier.



Tillykke med dit/jeres kommende skovbarn 😊. Vi glæder os rigtig meget til at lære jer at kende!

I denne pjece har vi samlet en masse informationer, som er nyttige for jer at kende i forbindelse med jeres barns start i skovbørnehaven.

Husk, at vi altid er klar til at råde/vejlede jer, hvis I har yderligere spørgsmål.

Dagsrytme

Skovbørnehaven har åbent:

mandag – torsdag fra 6.30 – 17.00, fredag fra 6.30 – 16.00.

Vi har åbent hele sommer-, efterårs- og vinterferien.

Vi tilbyder morgenmad (havregryn/havrefras) i laden fra kl. 6.30 – 7.30.

Vi er ude hele dagen, så børnene afleveres ude på legepladsen / i laden påklædt til dagen. Hver morgen udsender vi en vejr- og påklædningsmelding i vores lukkede facebookgruppe inden kl. 7.00, så man som forælder ved, hvad barnet skal have på af tøj.

Kl. 9.00 går vi i skoven gruppevis, eller holder samling hjemme, inden vi går i skoven. Aflever gerne senest 8.45, så jeres barn når at "lande" inden dagens program starter kl. 9.00. Til samling får vi økologisk frugt + evt. knækbrød (del af forældrebetalingen)

I skoven har vi en masse forskellige baser, som vi går til efter ønsker, dagens program, vejr og vind. Her laver vi en masse aktiviteter, leger, oplever og sanser. Vi arbejder ud fra emner af 1-3 mdrs. varighed fordelt på et årshjul, med særligt fokus på naturpædagogik.

Kl. 11.00 spiser vi madpakker. Derefter puttes sovebørnene – enten i shelterne, i sommerhalvåret når vejret er til det, ved vores base "Hanemosen" (medbring egen sovepose), eller hjemme i skovbørnehaven.

Kl. 14.00 er vi senest hjemme fra skoven, og vi spiser vores eftermiddagsmad imellem 14 og 15. Derefter er der leg/værksteder på legepladsen.

Den første tid i skovbørnehaven

Det er et stort og spændende skridt at skulle starte i børnehaven, både for barn og forældre. Den første dag er det vigtigt, at mor/far er med. Typisk varer den første dag til lige efter frokosttid (husk madpakke og drikkedunk), hvorefter man går hjem og fordøjer indtryk og barnet evt. sover middagslur hjemme. Vi anbefaler, at barnet får korte dage den første tid, så det vænner sig til at være "alene" i skovbørnehaven, og at man gradvist øger den tid barnet er i skovbørnehaven.

Det er vigtigt at sige tydeligt farvel, når man afleverer, og at gøre afskeden kort, selvom barnet måske bliver ked af det – det er helt naturligt at børn reagerer på at få en ny hverdag med nye voksne. Hvis man har haft en svær aflevering, er man altid velkommen til efterfølgende at ringe eller skrive og høre, om barnet er faldet til ro – eller aftale, at vi sender jer en SMS efter lidt tid.

Indkøring er altid et tæt samarbejde med jer forældre, og vi aftaler som regel fra dag til dag, hvordan den næste dag skal forløbe.

Lidt om, hvorfor tøj og udstyr er vigtigt

I det følgende vil vi komme ind på de ting, som et skovbarn har brug for i hverdagen. Da I har valgt, at jeres barn skal gå i skovbørnehaven, har

I som forældre et øget ansvar for at sørge for det rigtige tøj (og rigelige mængder) til netop jeres barn. Tøjet er et af de vigtigste elementer for at få gode og positive natur oplevelser hele året.



Det er ikke bare et ansvar for jeres eget barn, men et ansvar der har indflydelse på hele børnegruppens oplevelser. Et barn der har utæt regntøj, fryser og er ked af det, vil påvirke dagens program og de voksnes tid til resten af børnegruppen. Det er derfor ekstra vigtigt at vi har et godt forældresamarbejde omkring udstyr og individuelle behov. Se gerne vores garderobe-tjekliste på hjemmesiden. Skovbørnehaven har meget begrænset lånetøj, og kun til uheld i skoven.

Det rigtige tøj og udstyr giver jeres barn et bedre velbefindende og mulighed for at udfolde sig aktivt. Hvilken påklædning det enkelte barn har brug for er individuelt, børn er forskellige og har brug for forskellig påklædning. Nogle fryser/sveder lettere end andre, så hvad der er rigtigt og forkert, gives der ikke noget entydigt svar på, men vi vil her komme med vores anbefalinger ud fra vores erfaringer med, hvad børnene generelt trives bedst i/med.

Udgangspunktet er, at alt tøj/udstyr skal virke efter hensigten, have navn på (evt. fra fx navnelapper.dk), være velsiddende og til at håndtere for barnet selv (det er bare så træls altid at skulle spørge de voksne om hjælp og evt. vente, til de har en hånd fri...!).

For at tøj og udstyr skal være til at håndtere for barnet selv, anbefaler vi, at barnet altid er med, når I køber nyt, så barnet kan prøve pasform, åbne/lukke, af og på osv. Ting, der umiddelbart ser rigtig gode ud, kan rumme overraskelser, når små fingre skal håndtere dem.

Alle skovbørn får udleveret et siddeunderlag når de starter i skovbørnehaven. Det er til at sidde på i skoven, så man ikke bliver kold, og skal altid være med i barnets rygsæk.

Rygsæk

Børnene skal have deres egen rygsæk med i skovbørnehaven hver dag. I rygsækken skal der være madkasse, drikkedunk og/eller termokande (i vinterhalvåret), siddeunderlag, spisevanter og gerne lidt plads til pinde og andre "skatte" fra skoven. Rygsækken bruges hver eneste dag, så det er vigtigt:

- At den sidder godt på ryggen og har brede behagelige stropper.
- At den har en passende størrelse ift. barnet



- At den kan spændes over brystet, så den ikke glider ned ad skuldrene – meget vigtigt!
- At spænder og lynlåse er lette at åbne for børnefinger.

Vi har gode erfaringer med børnerygssække på ca. 8 - 11 liter.

Det er ofte lettere for børnefinger at håndtere lynlåse end spænder og snor-strammere. Eksempler kunne være:

- Jack Wolfskin Little Joe
- Lego børnehavetaske 10 l.
- Haglöfs Thight Junior
- Jeva Nature Kindergarten
- Deuter Waldfuchs
- Ergobag børnehavetaske

Vi fraråder Bergans Lilletind
12 pga. højden og pasformen



Madkasse og drikkedunk

I Skovbørnehaven har børnene 2 madkasser med hver dag.

Frokostmadkassen pakkes i rygsækken sammen med drikkedunken, og eftermiddags-madkassen sættes i køleskabet når I afleverer (den spises i eftermiddags-cafeen på legepladsen imellem kl. 14-15).

Vi har samlet 5 hurtige råd til en god skov-madpakke, som er let at gå til for jeres barn:

- Køb madkasse og drikkedunk som dit barn selv kan åbne/håndtere.
- Sund og grov kost (groft brød, frugt og grønt) = energi til hele dagen. Vigtigt for et skovbarn.
- Klap-sammenmadder er lette at håndtere – også med vanter på om vinteren.
- Åbn emballage hjemmefra fx ostehapser osv. så dit barn kan selv.
- Undgå alt for mange valgmuligheder, og skær ned på guffet, hvis dit barn ikke får spist noget af det grove.



Vær opmærksom på, at drikkedunke med stor åbning/skruelåg meget hurtigt bliver tom, hvis den vælter. Gennemsigtige drikkedunke med indbygget sugerør virker generelt godt (fx de billige fra Rema 1000).

Nogle vælger at lægge kølelementer i madkassen om sommeren. Om

vinteren må man gerne have en lille termokande med lun te el. lign. med, som supplementet til vandet i drikkedunken. Husk at barnet selv skal bære den, så køb endelig ikke for stor.

Vi anbefaler madkasser og drikkedunke fra fx Tupperware, Sistema, Mepal og Lego (de modeller med flapper) m.fl.

For yderligere info, se vores kostpolitik (findes på hjemmesiden).



Beklædning

Klæd dit barn på i rummeligt og behageligt tøj uden knapper og lynlåse, fx joggingbukser og leggings/gamacher, som er lette at få op og ned, når man fx skal tisse.

Om sommeren er shorts og t-shirts fine, men vil man undgå flåter er tynde lange gamacher bedst i skoven, så der ikke er så meget bar hud. På varme dage skifter vi gerne til shorts når vi kommer hjem på legepladsen om eftermiddagen.

I vinterhalvåret anbefaler vi, at børnene har langt uld-undertøj på under flyverdragten hver dag, da uld er regulerende ift. varme og allerbedst til at holde varmen i. Så kan man supplere med en varm sweater, fleecetrøje eller termotøj når det er rigtig koldt. Undgå hættetrøjer, da hættens let hænger fat fx når man klatrer i træer.



Sørg for 2 hele sæt skiftetøj i garderoben efter årstiden.

Vi er store tilhængere af genbrugs/arvetøj, så længe det holder børnene varme og tørre, og internt i forældregruppen kan det være en god ide at sælge brugt tøj videre, fx uldtøj, termotøj osv.

Regntøj

Vi bruger vores regntøj rigtig meget hele året, og derfor er 2 sæt en god ide, så man kan skifte i løbet af dagen. Husk at købe regntøjet stort nok til at kunne komme ud over termotøjet.

Vi har gode erfaringer med regntøj fra fx: Didriksons, Helly Hansen, CeLaVi, Lego, Elka eller Wheat.



Termotøj og fleecetrøje

Vi bruger termotøj og fleecetrøje i overgangene

imellem årstiderne + under flyverdragten når det er rigtig koldt. Desuden er en termojakke/fleecetrøje god som "sommerjakke".

Flyverdragt

Da vi som udgangspunkt er ude hele dagen, er en god varm flyverdragt alfa og omega om vinteren.

Vi anbefaler en gummi-flyverdragt / regn-flyverdragt med foer, som er 100 % vandtæt, og derfor helt ideel til skovbørnehavelivet både på dage med sjap og regn, men også på frostvejrsgage. Alternativet til en gummi/regn-flyverdragt er en alm. flyverdragt, men her vil det ofte være nødvendigt at trække regnbukser udenpå, for at den kan holde til en hel dag i sjap/regn, og det går ud over bevægelighed og selvhjulpenhed hos børnene.

Vi har god erfaring med gummi-flyverdragter med kun 1 lynlås, fx fra:

Liewood, Enfant, Wheat, Ver de terre, CeLaVi

Af "almindelige" flyverdragter anbefaler vi bl.a. Isbjörn, Reima Tec, Didriksons og Lego.



Fodtøj

Vi har en aktiv hverdag, og derfor er fodtøjet vigtigt. Det skal passe, ikke gnave, og være let for barnet selv at tage af og på (ingen snørebånd). Om sommeren er det dejligt med kondisko og sandaler, der er lukkede foran, så tærne er beskyttet imod brændenælder osv.

I sommerhalvåret bruger vi også almindelige gummistøvler uden foer. Fx fra Skofus, Bisgaard, Viking m.fl.

Når det bliver koldere, men stadig er vådt, er termostøvler gode at have på. Vi anbefaler termostøvler med uld-foer, de fås bl.a. fra Bisgaard, Viking m.fl. På de rigtig kolde dage, er vandtætte vinterstøvler nødvendige. Det er meget forskelligt, hvilke støvler der "virker" for det enkelte barn, men har man et barn med tendens til kolde fødder, er vinterstøvler med udtagelig indersok gode til at holde varmen i, og lette at tørre, hvis de skulle blive våde. Fx fra Kamik, Sorell osv.

Huer, vanter og varme sokker

Vejret svinger som bekendt meget i Danmark, så det er en god ide at have en tynd bomuldshue i garderoben hele året.

Når det bliver koldt, skal man have en tykkere hue. Vi anbefaler elefanthuer, som sidder godt til omkring ansigtet, det kan fx være fra Racing Kids, Lego mv.

OBS: Ingen halsedisser/buffs eller huer/solhatte med snørelukning under hagen pga. kvælningsfare (vi klatrer jo en del i træer 😊). Det samme gælder for vanter med snor imellem, halskæder osv.

Spisevanter (fingervanter) er helt obligatoriske en stor del af året. Derfor skal der altid være 3 par tørre spisevanter med i barnets rygsæk, gerne i en lille plasticpose, så de holder sig tørre. Dette skal I forældre huske at tjekke op på dagligt i vinterhalvåret, så jeres barn ikke står ude i skoven uden tørre vanter at tage på.



I garderoben/rygsækken skal der i vinterhalvåret være 3 par vandtætte luffer med lange ærmer (helst uden lynlås) med hver dag. Husk at tage med hjem og tørre, så de er klar til næste dag.

Eksempler på gode varme og vandtætte luffer:

- Gummi-luffer fra Reima, CeLaVi, Racoon, osv.
- Alm. luffer fra Didriksons, Reima Tec, Hestra



I koldt vejr kan uldne sokker (fås både i tynde og tykke udgaver) redde tærne fra at blive kolde. Husk blot, at der skal være plads i støvlen til dem.

Solcreme, flåtspray mv.

Om sommeren smører forældre deres børn med solcreme hjemmefra om morgenen. Efter behov sørger skovbørnehaven for at smøre børnene om eftermiddagen. Vi har selv solcreme uden parabener, parfume og farvestoffer.

For at skåne for solen, er en kasket/solhat uden snører en god ide om sommeren. Børnene bruger ikke solbriller i skovbørnehaven, da vi oplever, at de har svært ved at aflæse hinandens signaler, når de ikke kan se hinandens øjne/mimik, og det medfører unødige konflikter. Så er en kasket en bedre løsning til solfølsomme øjne.

Skovbørnehaven giver ikke jeres børn mygge/flåtspray på. Men man er velkommen til at give sit barn det på hjemmefra om morgenen. Der findes nogle milde produkter, som må bruges på børn over 3 år.

Vi fjerner flåter, hvis vi opdager dem. Vi tegner en cirkel rundt om biddet, så I ved, hvor flåten har siddet og kan holde øje med det.

Lukkedage

Skovbørnehaven har følgende lukkedage i løbet af året:

- De 3 hverdage før Skærtorsdag
- Dagen efter Kristi Himmelfart
- Grundlovsdag
- Hverdage imellem jul og nytår



Vi tilbyder nødpasning på alle lukkedage undtagen Grundlovsdag, i egen institution. Tilmelding skal ske min. 1 mdr. før til Kristine.

Samarbejde og kontakt

I skovbørnehaven prioriterer vi samarbejdet med jer forældre rigtig højt. Det er helt afgørende for børnene trivsel, at der er et godt samarbejde imellem hjemmet og skovbørnehaven.

Man kan altid bede om en samtale, og er der noget man undrer sig over eller har brug for at drøfte, hører Kristine meget gerne fra jer.

Vi har en lukket facebook-gruppe, som kun er for forældre til nuværende skovbørn. Her lægges billeder og beskrivelser af dagen op næsten dagligt. Vi hører fra mange forældre, at de er glade for at kunne følge med i børnenes oplevelser, og at de er gode til at snakke med sit barn om dagens oplevelser ud fra.

Hver gruppe har en mobil, som er med i skoven. Her kan vi kontaktes med akutte beskeder. Vi hører gerne fra jer inden kl. 9.00 på skovbørnehavens hovednr. eller sms til skovmobilerne, hvis jeres barn er syg, holder fri, hentes af andre mv.

Skovbørnehavens hovednr	38 10 50 40
Rygsvømmernes skovmobil	25 79 20 90
Vandlopperens skovmobil	25 79 60 90

