

## Regler i forbindelse med sygdom i skovbørnehaven.

Når man har et barn i en skovbørnehave, er det ekstra vigtigt at barnet møder frisk om morgenen, og at det kan klare de fysiske udfordringer, som hverdagen i skoven byder på. Derfor er det vigtigt, at man som forælder vurderer sit barn om morgenen, inden det sendes i børnehaven. Det kan være svært for barnet at følge med resten af børnegruppen, hvis det er halvsløjt eller har sovet dårligt om natten, og dette skal man som forælder huske at have med i sine overvejelser, da man i en skovbørnehaven IKKE, som i "almindelige" børnehaver, har mulighed for at have en stille dag.

Efter sygdom med feber, ser vi helst at børnene har været feberfrie i et døgn før de kommer i børnehaven. Hvis et barn sendes hjem med feber, forventer vi derfor ikke at se barnet den efterfølgende dag.

Ved børnesår og andre synlige sygdomme i form af udslæt henstiller vi til, at børnene holdes hjemme, og at man konsulterer lægen inden barnet sendes i daginstitution for at mindske risikoen for smitte.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en procedure ift. de mest almindelige børnesygdomme, som skovbørnehaven følger, og disse regulativer bedes I forældre derfor respektere.

Sygdom	Inkubations-tid	Smitter fra	Smitter til	Komme i institution
Hånd, fod og mundsygdom	2-7 dage	Udbrud af sygdommen	Udbrud er på retur	Når barnet er rask
Influenza inkl. coronavirus	1-4 dage	1 døgn inden udbrud	Barnet er rask	Når barnet er rask
Kighoste	6-20 dage	Mest smitsomt i starten af sygdomsperioden	3 uger efter de typiske hosteanfald er begyndt	Når hosteanfald ikke giver anledning til pasningsproblemer for institutionen = ca. 5 dage efter antibiotikabehandling er iværksat
Kysesyge	4-7 uger	Udbrud af sygdommen	Barnet er rask	Når barnet er rask, varer som regel 2-4 uger
Lus	-	Smittetidspunkt	Ingen levende lus	Når behandling er iværksat

<b>Lussingesyge</b>	Ca. 1-2 uger	1 uge før udslættets udbrud	Udslættet er brudt ud	Når barnet er rask
<b>Mellemørebetændelse med øreflåd</b>	Forekommer som komplikation til luftvejsinfektion	Kun i sjældnere tilfælde indeholder øreflåddet bakterier, der kan smitte andre		Når barnet er rask/upåvirket af sygdom
<b>Smitsom meningitis</b>	1-4 dage	Kort før sygdomsudbrud	1 døgn efter behandling er iværksat	Når behandlingen er afsluttet, og barnet er rask
<b>Mæslinger</b>	10 dage	7 dage efter barnet er smittet, eller fra forkølelessymptomerne er begyndt	Indtil 4 dage efter udbrud af udslæt	Når barnet er rask
<b>Røde hunde</b>	2-3 uger	1 uge efter barnet er smittet, eller 14 dage før udslættets udbrud	Indtil 5 dage efter udbrud af udslæt	Når barnet er rask/ 5 dage efter udslæt blev synligt
<b>Skoldkopper</b>	2-3 uger	Ca. 2 døgn før udslættets frembrud	5 dage efter udslættets frembrud eller indtil der ikke er fremkommet nye blærer i 2 dage, og blærer er tørret ind	Når skorperne er tørret ind og smittefaren er overstået
<b>Borrelia via skovflåt</b>	3-30 dage			Når barnet er rask
<b>Svampeinfektioner</b>	Uger-måneder	Udbrud af udslæt	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger
<b>3 dages feber</b>	1-2 uger	Ukendt	Ukendt	Når barnet er rask
<b>Vandvorter</b>	1 uge- 6 mdr.	Udbrud	Evt. behandling iværksat	Ingen begrænsninger
<b>Vorter</b>	2-3 mdr.	Udbrud	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger, finger/fodvorter tilrådes dog tildækket eller behandlet lokalt
<b>Øjenbetændelse</b>	1-3 døgn	Svær form for øjenbetændelse smitter fra symptomer opstår	Evt. behandling iværksat eller barnet er rask	Ved bakteriel betændelse: Når behandling er iværksat. Generelt: når barnet er ok og kan deltage i hverdagen
<b>Bakteriel halsbetændelse (Kan i visse tilfælde udvikle)</b>	1-3 døgn	Barnet er smittet	Der er givet penicillin i 2 dage	Efter 2 dages penicillinbehandling, såfremt barnet er rask og feberfrit

sig til skarlagensfeber)				
<b>Børneorm</b>	2-6 uger	2 uger efter smitte	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger
<b>Børnesår</b>	Få dage	Sårene begynder at væske	Sårene er tørret ind og skorperne er faldet af	Når sårene er ophelede, dvs. tørre, og skorperne er faldet af
<b>Diaré og opkastning / Roskildesyge</b>	Oftest et par dage	Diarre/opkast udbrud	Op til 2 døgn efter sidste tilfælde	Tidligst 2 døgn efter sidste tilfælde
<b>Fnat</b>	2-6 uger hos ikke tidligere smittede	Kort efter smittetidspunkt	Behandling iværksat	Når behandlingen er iværksat
<b>Forkølelse og virushalsbetændelse</b>	1-7 dage	1 døgn inden udbrud	5 døgn efter udbrud	Når barnet er rask og der ikke er pasningsproblemer for institutionen
<b>Forkølelæssår</b>	1-12 dage	Dannelse af blærer	Blærerne er tørret ind	Ingen begrænsninger, med mindre der er infektion i såret
<b>Fåresyge</b>	2-3 uger	5 dage efter at barnet er smittet, eller 7 dage inden symptomerne er begyndt	5 dage efter sygdoms-udbrud	Når barnet er rask og kirtelhævelsen er på retur